

# Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä / muistio

Aika 23.9.2024 klo 13–15  
Paikka H-sairaala, Sairaalkatu 1 Hyvinkää  
Läsnäolijat

## Keusote

Kristiina Kariniemi-Örmälä, pj  
Laura Busi, siht  
Leena Säkäjärvi  
Marjut Suo, Teams  
Tero Seitsonen  
Olli Laiho  
Marjaana Siponen, Teams  
Leena Kurki-Kangas, Teams

## Kunnat

Panu Isotalo, Hyvinkää  
~~Taivi Toikka, Hyvinkää~~  
~~Kristiina Soots, Järvenpää~~  
Anne Honkanen, Järvenpää  
Vuokko Leirimaa, Mäntsälä  
Jasmin Airinen, Mäntsälä  
Kaisa Laine, Nurmijärvi, Teams  
~~Heidi Hagman, Tuusula~~  
Annukka Luoderanta, Tuusula  
Jari Wäre, Pornainen

## Pela

Sanna Nordman

## Oppilaitos

~~Sari Heikkinen~~

## Apteekit

~~Jaana Haapalainen~~

## Järjestöneuvottelukunta

Saana Sandholm, Teams  
Aija Chrons

## Evl-seurakunta

Jukka-Pekka Vaittinen, Teams

## HUS

Paula Häkkänen

## Kela, TE-keskus

## Vierailija

Ryhmän jäsenet kirjaavat asialistalle tuotavat asiat ennen kokousta ja tallentavat esitettävät kokousmateriaalit kokouksen kansioon. Kokouksen sihteeri kirjaa muistioon kokouksen aikana keskustelussa nousseita ja sovittuja asioita.

## Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen

### Asialistan hyväksyminen

- Asialistalle lisättävät asiat: Ei lisättäviä asioita.

### Käsiteltävät/keskusteltavat asiat

- Hyte-neuvottelut

Sovittiin, että seuraavassa kokouksessa 28.10. pidetään hyte-neuvottelut ja katsotaan kuntien ja hyvinvointialueen hyvinvointikertomusten painopisteitä. Lisäksi järjestöneuvottelukunnan ja muiden aluehyten jäsenten nostot. Jokainen valmistautuu esittelemään omat nostonsa seuraavassa kokouksessa. Laura luo pohjan Teamsiin, johon jäsenet vievät tiedot kootusti. Kristiina vie asian HVA:n ja kuntajohdon ryhmään. Sovittiin, että alueen johdon foorumi järjestetään tammikuussa 2024. Tero ja Olli selvittävät kyselyllä sopivan ajankohdan.

- Rahoitushaut, keskusteltiin minkälaisia rahoituksia ja hakuja vuoden aikana on tulossa
  - Keusote on hakemassa Metropolian kanssa terveyden edistämisen rahoitusta
  - Kunnissa menossa Alueellinen ruoka-apu hankehakemus
  - Hankkeet Järvenpäässä:
    - haussa: JärkeNuori-jatkot, muistaakseni TE-määrärahasta
    - haussa: Kulttuurilähde (=Taikehanke) TE-määrärahasta
    - rahoitettu: Museon xr-hanke - Hankkeen rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö kulttuuri- ja luovien alojen rakennetuella. Tuki on osa Suomen kestävän kasvun ohjelmaa ja Euroopan unionin rahoittama – NextGenerationEU.
    - rahoitettu: Puheeksiottava kunta – hyvinvoivat perheet, TE-määrärahalta
    - Opiston hankkeet (kolme):  
<https://www.jarvenpaanopisto.fi/palvelut/hankkeet>
    - rahoitettu: Joustavan esi- ja alkuopetuksen hanke, OKM
  - Nurmijärvi hakenut myös Terveyden edistämisen rahoitusta, AVI-rahoitteisia hankkeita menossa → move tsemppari, koulujen yhteisöllisyyden edistämiseen liittyvä.

- Tuusula: Suomi liikkeelle Tuusulan malli, käytetään move-mittauksia pohjana koulu personal trainer toiminta. Pohdinnassa haetaanko keskiasteen opiskelijoille vastaavaa.
  - Hyvinkään yhdistykset ry ja Siskot ja Simot hakeneet STEA:lta rahoitusta etsivään vanhustyöhön.
  - Yhdistysverkosto hakee STEALTA 3 henkilötyövuotta, joista 1 OLKA Keski-Uusimaalle. STEA on vähentämässä sotejärjestöjen avustusta, herättää huolta alueella.
  - Pornaisissa Tupatuki hanke
  - Onko työikäisiin kohdentuvaa rahoitushakua?
  - Keusotessa ikääntyneiden päivätoimintaa (sote-ammattilaisten tuottamaa kuntouttavaa toimintaa) tehostetaan. Tarkoitettu asiakkaille, jotka palveluissa tunnistettu hyötyvän tehostetusta päivätoiminnasta (omaishoidon asiakkuus tai kotihoidon asiakkuus). Asiakaspaiikkoja on tarkoitus lisätä. Kuljetus ei kuulu toimintaan vaan on asiakkaan vastuulla.
- Keusoten asiakasohjauksen viitekehyksen esittely

Leena Säkjärvi esitteli Keusoten asiakasohjauksen viitekehystä. Materiaali löytyy Teamsista kokouksen kansiosta. Asiakasohjaus on järjestäjän keskeinen työkalu. Asiakasohjaukseen liittyy tavoitteita, periaatteita ja toimintamalleja, jotka ovat yhteisiä kaikille eri palveluketjuille. Tämän lisäksi eri palveluketjuissa on omat erityispiirteensä. Asiakasohjauksen viitekehyksen tarkoitus on kuvata Keusoten asiakasohjauksen kokonaisuuden tavoitetila sosiaali- ja terveyspalveluissa sekä linjata ne yhteisesti sovitut toimintaperiaatteet, joiden mukaisesti asiakasohjauksen toimintamalleja kehitetään eri palveluketjuissa.

Asiakasohjauksen yhteisen viitekehyksen määrittely tukee kehitystyötä ja helpottaa yhteisen näkemyksen rakentumista. Asiakasohjauksen yhteisen viitekehyksen määrittely ja muu asiakasohjauksen kehitystyö linkittyy vahvasti Keusoten strategiaan ja on keskeisessä roolissa hyvinvointialueohjelman toimeenpanossa.

- Keusoten Digitaalisen hyte-palvelutarjottimen tilannekatsausta toivotaan esitettävän tässä ryhmässä aina silloin tällöin. Tarmoaa ei tällä hetkellä olla ottamassa Keusotessa käyttöön. Käytössä on nyt Tukea hyvinvointiin ja terveyteen osio verkkosivuilla, joka päivitetään tällä hetkellä. Yhteistyötä kehittämisessä tehdään nyt Uudenmaan muiden hyvinvointialueiden ja Helsingin, Keusoten ammattilaisille suunnatun tietopankin, viestinnän sekä ICT:n kanssa. Mukana mm. Hyte ry:n lähellä.fi integraatio. Tavoitteena saada kuntalaisille selkeämpi sivusto vuoden 2025 loppuun mennessä.
- Tukea nuorten arkeen viestintäkampanja

Keusoten syksyn 2023 puntaroivassa asukaspaneelissa esitettiin suosituksia nuorten tavoittamiseksi. Keusotessa on kesäkuussa aloitettu nuorille kohdennettu viestintäkampanja (some-postauksia ja wilma-tiedotteita). Valmistelussa on materiaalia (julisteet, flyerit, tarrat) mm. Keusoten toimipisteisiin ja kouluihin/oppilaitoksiin jaettavaksi. Materiaalia voisi olla hyvä lähettää myös kuntien nuorisotaloille ja esim. kirjastoihin. Sovittiin, että otetaan LAPE-ryhmässä keskusteluun, miten saataisiin tiedot kouluista ja yhteyshenkilöistä (nimi ja puhelinnumero). Lisäksi tänä vuonna 13 tai 15 vuotta täyttävälle/täyttäneille tullaan lähettämään kirjeet kotiin, joissa kerrotaan mm. [Tukea nuorten arkeen sivusta](#), Keusoten palveluista, mielenterveyshallon omahoito-ohjelmista. Ikäryhmä vielä pohdinnassa.

## Tiedotettavat asiat

- PYLL-raportti 2018–2022 julkaistu 12.9.2024 työpajassa. Materiaali on julkaistu ja hyödynnettävissä. Teron voi kutsua esittelemään materiaalia. Mikäli herää kysymyksiä voi olla myös yhteydessä Teroon.
- Elintapaohjauksen etäinfot 16.30–17.30: Tilaisuudet järjestetään Teamsilla. Infotilaisuudet nauhoitetaan tai tehdään erilliset tallenteet ja ne ovat myöhemmin katsottavissa tällä sivulla. Lue lisää [elintapaohjauksen sivuilta](#)
  - Liikunta 26.9.
  - Ravitsemus 24.10.
  - Uni 14.11.
  - Kaatumisten ehkäisy 4.12.
- Kaatumisten ehkäisyn sivu (toimintamalli) julkaistu: [Kaatumisten ehkäisy](#)
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on siirretty Keusoten verkkosivuilla otsikon Hyvinvointialue alle. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen sivu sisältää sivut: Kaikukortti, tavoitteet ja toimenpiteet, työryhmät, omahoidon nettimenetelmät ja osallisuus. [Tukea hyvinvointiin ja terveyteen](#) osio löytyy nyt Palvelumme otsikon alta. Muutoksella on pyritty edistämään sisältöjen parempaa löydettävyyttä.

## Syksyn kokoukset

- Ma 28.10. klo 13–16  
Aiheet: Hyte-neuvottelut: katsotaan kuntien ja hyvinvointialueen hyvinvointikertomusten painopisteitä. Lisäksi järjestöneuvottelukunnan ja muiden aluehyten jäsenten nostot. Jokainen lisää painopisteet yhteiseen pohjaan ja valmistautuu esittelemään omat osiot.

- Ma 2.12. klo 13–15

## Muistion hyväksyminen

Liitteet	Kokouksen kansiossa Teamsissa
Jakelu	Aluehyte Teams -ryhmän jäsenet
Tiedoksi	Muistio julkaistaan aluehyten verkkosivuilla