



KEUSOTE

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Teknologiakatalogi

Kotona asumista tukevat teknologiat

Päivitetty 31.5.2024

KEUSOTE.FI

SISÄLLYSLUETTELO

<u>TURVALLISUUS</u>	4
<u>KODIN TURVALLISUUS</u>	5
<u>HENKILÖTURVA</u>	17
<u>ETÄMONITOROINTI</u>	28
<u>ARKIASKAREET JA HOIVA</u>	35
<u>LÄÄKEHOITO</u>	36
<u>RAVITSEMUS</u>	41
<u>HYGIENIA</u>	45
<u>YHTEISÖLLISYYS JA AJANVIETE</u>	49
<u>VIESTINTÄ</u>	50
<u>VIRIKE</u>	53

Johdanto

- Tämän katalogin tarkoituksena on helpottaa löytämään itselle sopivia kotona asumista tukevia teknologisia ratkaisuja. Kaikista laitteista on pyritty selkeästi esittämään se, mitä se tekee, miten se toimii ja mistä sen voi ostaa.
- Tämä katalogi on tarkoitettu erityisesti ikääntyneille ja heidän omaisilleen, mutta sopii hyvin kaikille, jotka pohtivat keinoja kotona asumisen tukemiseen.
- Katalogia ylläpitävät Keusoten ammattilaiset. Katalogin etusivulla on ilmoitettu päivä, jolloin sitä on viimeksi muokattu.
- Katalogin sisältämät teknologiat ovat kaikki sellaisia, jotka ihminen voi itse hankkia. Hankinnan helpottamiseksi teknologioiden yhteydessä on kirjattu mistä niitä voi ostaa.
- Katalogi on laadittu osana sosiaali- ja terveysministeriön (STM) rahoittamaa Tulevaisuuden kotona asumista tukevat palvelut iäkkäille-hanketta.

TURVALLISUUS

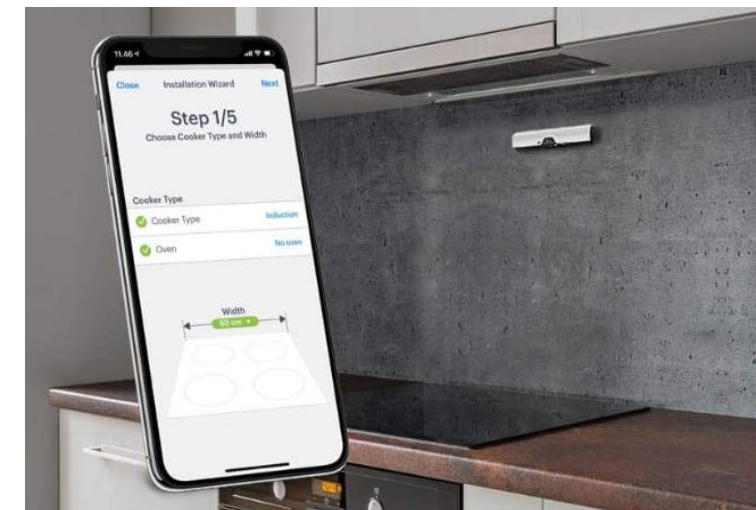
- **Kodin turvallisuus, hälyttimet ja hälytinjärjestelmät**
- **Avun hälyttäminen**
- **Valaistus**
- **Etämonitorointi ja sensoriteknologia**

LIESIHÄLYTYN JA LIESIVAHTI

- **Tuottaja:** Esim. Innohome, Savo, Safera
- **Hinta/kustannus:** n. 90€. Jos laite myös kytkee liedен pois, hinta alkaen 270€.
- **Tuotekuvaus:** Liesihälytін varoittaa vaaratilanteesta liedellä, kun lämpötila nousee liian korkeaksi tai liian nopeasti. Hälytін ilmoittaa uhasta äänimerkillä samalla tavalla kuin palovaroitін, jotta paikallaolija huomaa tilanteen ja sammuttaa liedен.
- Liesivahti tarkoittaa laitetta, jotka hälytyksen lisäksi sammuttaa automaattisesti liedен, ja näiden asennuksen saa tehdä vain sähköasentaja.
- **Käytön ohjeistus:** Tuote kiinnitetään magneeteilla liesituulettimeen tai ruuveilla seinälle, ei vaadi johtoja tai sähkönsyöttöä. Laite toimii automaattisesti.
- **Erytispіirteet:** Paristokäyttöinen
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, sähkö- ja kodinkoneliikkeet, turvatuotteiden välittäjät



Kuva: www.innohome.com



Kuva: www.safera.com

DIGITAALINEN OVISILMÄ

- **Tuottaja:** Esim. Yale, Exibel
- **Hinta/kustannus:** alkaen 70€
- **Tuotekuvaus:** Digitaalisesta ovisilmän näyttöruudusta on helppo katsoa, kuka on oven takana. Se asennetaan perinteisen ovisilmän tilalle tai porataan sille oveen asennusaukko. Saatavilla on myös erillisellä näytöllä, kuvan tallennuksella ja puheyhteydellä varustettuja malleja sekä matkapuhelimen ja tabletin kanssa toimivia ovisilmäkameroita
- **Eryispiirteet:** Paristokäyttöinen
- **Saatavuus:** Lukkoliikkeet, rautakaupat, verkkokaupat



Kuva: www.yale.fi

VIDEO-OVIKELLO

- **Tuottaja:** Esim. SpotCam, Arlo, Google
- **Hinta/kustannus:** alkaen 130 €
- **Tuotekuvaus:** Video-ovikello antaa videokuvan sekä kaksisuuntaisen ääniyhteyden ovelta.
- **Käytön ohjeistus:** Asennetaan itse. Ovikelloa soittaessa puhelin hälyttää ja voit avata ääni- ja videoyhteyden. Videokuva ja ääniyhteys ovikelloon puhelimesta, tabletilla tai tietokoneella.
- **Erytyspiirteet:** Vaatii langattoman verkkoyhteyden.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat

Kuva: www.arlo.comKuva: www.ring.com

AVAIMETON OVEN AVAUS

- **Tuottaja:** Esim. Yale, Celotron
- **Hinta/kustannus:** alkaen 150 €
- **Tuotekuvaus:** Älylukko voidaan avata käyttäen koodia, kulcutunnistetta, kaukoavainta tai älypuhelinta. Ovi lukittuu automaattisesti oven sulkemisen jälkeen, jolloin ovi ei vahingossa jää lukitsematta.
- **Käytön ohjeistus:** Älylukon voi asentaa itse tai asennuksen voi ostaa palveluna.
- **Eryispiirteet:** Voidaan liittää myös osaksi kodin hälytysjärjestelmää.
- **Saatavuus:** Lukkoliikkeet, verkkokaupat

Kuva: www.yalehome.comKuva: www.celotron.com

TURVAPUHELIN

- **Tuottaja:** Esim. Addsecure, Vivago, Confienta, Suvanto Care
- **Hinta/kustannus:** kuukausimaksullisia, alkaen 9 €/kk
- **Tuotekuvaus:** Turvapuhelinta käytetään avun hälyttämiseen. Siihen voidaan lisäksi kytkeä muita laitteita, kuten turvaranneke tai palovaroin. Toiminnan ja kytkettävien lisälaitteiden mahdollisuudet vaihtelevat palveluntuottajittain.
- **Käytön ohjeistus:** Turvapuhelimessa on painike, jota painamalla menee hälytys määrätylle henkilölle, kuten omaiselle. Kotihoidon piirissä olevilla henkilöillä hälytykset voidaan ohjata kotihoidon työntekijöille.
- **Erityispiirteet:** Hintaa riippuu käytettävien palveluiden laajuudesta (kuten turvapuhelinkeskuksesta välitettävät hälytykset ja kytketyt lisälaitteet). Voi toimia joko lankaverkon tai matkapuhelinverkon kautta
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, palveluntuottajien verkkosivut

Kuva: www.turvallisestikotona.fiKuva: www.suvantocare.com

PARISTOKOTELO PALOVAROITTIMELLE

- **Tuottaja:** useita tuottajia
- **Hinta/kustannus:** n. 15€
- **Tuotokuvaus:** Paristokotelon avulla voidaan palohälyttimen paristo sijoittaa helposti vaihdettavalle korkeudelle.
- **Käytön ohjeistus:** Paristokotelo kiinnitetään seinälle, johdon pituus useita metrejä
- **Eryispiirteet:** Kiinnitettävä seinään. Palovaroittimet voivat olla lisäksi osa turvapuhelimeen yhdistettäviä lisälaitteita, jolloin hälytys menee automaattisesti sovitulle taholle
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, turvatuotteita myyvät liikkeet, rautakaupat, marketit



Kuva: Palokauppa



Kuva: www.valohuone.fi

KUULOVAMMAISEN HÄLYTINJÄRJESTELMÄ

- **Muut nimet:** Vilkku- ja tärinähälytin
- **Tuottaja:** esim. FSM, FireAngel
- **Hinta/kustannus:** alkaen n. 150€
- **Tuotekuvaus:** Kuuroille ja huonokuuloiselle tarkoitettu hälytin, joka hälyttää joko valoilla tai tärinällä. Useita erilaisia hälyttimiä.
- **Käytön ohjeistus:** Värinäalusta voidaan asettaa esim. tyynyn tai patjan alle tehostamaan herättämistä jos hälytys tulee nukkuessa
- **Erytispiirteet:** Hintaa vaihtelee huomattavasti laitteen mukaan. Toiminta joko akulla tai paristolla.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, kuuloalan liikkeet

Kuva: www.turvanasi.fiKuva: www.fsm.fi

VUOTO- JA KOSTEUSHÄLYTYN

- **Tuottaja:** 1Pro
- **Hinta/kustannus:** n. 50€
- **Tuotekuvaus:** Vuoto- ja kosteushälytyn voidaan asettaa mm. astianpesukoneen ja lavuaarin läheisyyteen.
- **Käytön ohjeistus:** Laite hälyttää kun se havaitsee kosteutta. Asennetaan itse, ei pääsääntöisesti vaadi työkaluja.
- **Erityispiirteet:** Paristokäyttöinen
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, turvatuotteita myyvät liikkeet, rautakaupat



Kuva: www.k-rauta.fi



Kuva: www.k-rauta.fi

KAUKOKYTKINSARJA PISTORASIOILLE

- **Nimi:** Kauko-ohjattava pistorasia
- **Tuottaja:** Esim. Cotech, Lexxa, Emax
- **Hinta/kustannus:** alkaen n. 15€
- **Tuotekuvaus:** Pistorasioihin asetettava vastaanotin, jota voidaan ohjata joko kaukosäätimellä tai matkapuhelimella. Yhdellä kaukosäätimeen voidaan hallita useita pistorasioita
- **Käytön ohjeistus:** Kaukosäätimen yhdistäminen pistorasiaan riippuu valmistajasta, yleensä pitää painaa nappia ensin vastaanottimesta ja sen jälkeen kaukosäätimestä.
- **Eriyispiirteet:** Kaukosäätimen toiminta paristolla. Matkapuhelimella käytettävät pistorasiat vaativat langattoman internet-yhteyden.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, marketit, rautakaupat



Kuva: www.thomann.de



Kuva: www.gigantti.fi

LYHYTAIKA-AJASTIN

- **Muut nimet:** Ajastinpistorasia, turva-ajastin
- **Tuottaja:** Esim. Deltaco, Tarmo, Airam
- **Hinta/kustannus:** alkaen 10€
- **Tuotekuvaus:** Ajastimeen asetetaan sopiva aika. Virta katkeaa määritetyn ajan kuluttua automaattisesti ja sammuttaa laitteen.
- **Käytön ohjeistus:** Lyhytaika-ajastimen avulla voi varmistaa sen, ettei esimerkiksi silitysrauta unohdu virta päälle. Kun ajastimeen asetettu aika on kulunut, loppuu virransyöttö myös siihen liitetystä laitteesta. Aika valitaan laitteesta riippuen esim. napista painamalla tai ajastinta pyörittämällä.
- **Erytyspiirteet:** Ajansäätömahdollisuudet riippuvat laitteesta, vaihdellen minuutista vuorokauteen ja viikkoon.
- **Saatavuus:** Kodinkone- ja sähköliikkeit, marketit

Kuva: www.tokmanni.fiKuva: www.clasohlson.com

SAMMUTUSAMPULLI

- **Tuottaja:** Bonpet
- **Hinta/kustannus:** noin 150€
- **Tuotekuvaus:** Sammutusampulli on täytetty sammutusnesteellä, joka purkautuu palon syttyessä.
- **Käytön ohjeistus:** Asennetaan riskikohteen (kuten lieden) yläpuolelle, palon syttyessä ampulli rikkoutuu.
- **Eryispiirteet:** Sammutusaine vaaratonta. 10 vuoden käyttöikä, ei tarvitse huoltaa
- **Saatavuus:** Verkkokaupat

Kuva: www.profishop.comKuva: www.profishop.com

ÄLYKÄS VALAISTUS

- **Tuottaja:** Esim. Philips, Ledvance, Aduro
- **Tuotekuvaus:** Älyvalaistuksella tarkoitetaan erilaisia ohjelmoituja tai ympäristöä seuraavia ratkaisuja. Valaistus voidaan esimerkiksi asettaa olemaan päällä tiettyinä aikoina, syttymään liikkeen havaitessaan tai syttymään itsestään kun ympärillä on pimeää. Älyvalaistus vaatii pääsääntöisesti langatonta verkkoa toimiakseen.
- Osa älyratkaisusta tuotetaan palveluna ja niissä on kuukausimaksu, suurin osa on kuitenkin kertamaksulla ostettavia laitteita.
- **Saatavuus:** Elektroniikkaliikkeet

Kuva: www.verkkokauppa.comKuva: www.verkkokauppa.com

TURVAPAİKANNIN

- **Muut nimet:** Turvaranneke, turvakello, turvakoru, turvapohjallinen
- **Tuottaja:** Suvanto Care, Confienta, Vivago, Oulumo, Yepzon, 9Solutions
- **Hinta/kustannus:** alkaen n.90€. Osassa kuukausimaksu
- **Tuotokuvaus:** Turvapaikantimia on erilaisia, mm. ranteessa, kaulassa tai kengässä käytettäviä ja irrallisia. Turvapaikantimessa on painike yhteydenottoa varten, puheyhteys sekä paikannin. Paikantimen avulla tunnistetaan laitteen sijainti.
- **Käytön ohjeistus:** Turvapaikantimen painiketta painaessa menee hälytys paikkatietoineen sovitulle taholle, kuten omaiselle. Sijainti nähdään älypuhelimien avulla ja samalla avautuu puheyhteys.
- **Erityispiirteet:** Hintaa vaihtelee huomattavasti, samoin paikannuksen tarkkuus ja muut ominaisuudet. Kaikissa paikannuslaitteissa ei ole puheyhteyttä, puheyhteyden omaavissa laitteissa kuukausimaksu, joka on halvimmillaan 9,90€/kk. Henkilöpaikantimien lisäksi tarjolla halvempia paikantimia esim. avaimille tai muille tärkeille tavaroille.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, palveluntuottajien verkkosivut

Kuva: www.prisma.fiKuva: www.confienta.fi

HUOMIOITAVAA TURVAPAIKANTIMISTA

- Paikannuslaitteet tekevät liikkumisesta turvallisempaa, sillä sen avulla apu löytää paikalle kodin ulkopuolellakin.
- Paikannuslaitteita on monen tyyppisiä. Laite saattaa olla pelkästään paikannettavissa tai siinä voi olla hälytyspainike, jonka avulla käyttäjä saa hälytettyä apua ja tiedotettua sijainnistaan. Osassa laitteista on puheyhteys ja jotkin laitteet toimivat vain yhdessä mukana olevan älykännykän kanssa. Ohjelmiston kautta voidaan asettaa erilaisia hälytystoimintoja, kuten aluerajat, joiden ylityksestä lähtee hälytys määritellylle taholle. Jotkin laitteet voidaan paikantaa vain hälytyspainikkeen painamisen jälkeen, toisia laitteita pystyy seuraamaan reaaliaikaisesti niiden karttaohjelmistosta.
- Paikannuslaitteen akku on ladattava melko usein: paras on varautua siihen, että se on ladattava yleensä enemmän päivittäin kuin viikoittain. Luonnollisesti on myös huolehdittava siitä, että laite on käyttäjän mukana, kun hän lähtee ulos.
- Halvimpien laitteiden hankintahinnat ovat alle 100 €. Paikannuslaitteiden kokonaiskustannukset koostuvat laitteen hinnan lisäksi yleensä sen käyttöön liittyvän ohjelmiston kuukausi- tai vuosimaksuista sekä matkapuhelinliittymästä ja mahdollisista avaus- tai ohjelmointikuluista. Lisäksi laitteen käytössä neuvova tukipuhelin saattaa olla erityismaksullinen palvelunumero. Joitakin laitteita voi myös vuokrata tai liittää ne maksulliseen hälytyspäivystysvalvontaan.
- Saatat miettiä, miksi hankkia paikannuslaite; hätäkeskushan voi paikantaa kännykän! Tavallisen kännykän paikannuksen tarkkuus ei ole kovin hyvä; taajamien ulkopuolella jopa kilometrejä. Puhelimen käyttäjän on kuitenkin itse soitettava hätäkeskukseen ja osattava varmistaa, että paikannus- ja datayhteys ovat päällä sekä avattava saamansa viestin linkki. Onko muistisairaalla älypuhelin ja osaako hän toimia vaaditulla tavalla?

MUISTUTIN

- **Tuottaja:** Esim. Defender
- **Hinta/kustannus:** noin 50 €
- **Tuotekuvaus:** Toistaa yhden ennalta äänitetyn viestin selkeästi, esim. älä avaa ovea vieraille henkilöille.
- **Käytön ohjeistus:** Viesti äänitetään itse ja sen voi vaihtaa. Muistutin voidaan sijoittaa minne vain, usein se sijoitetaan oven lähelle ja kun laite havaitsee liikettä se toistaa ennalta äänitetyn viestin, esim. ”Muistathan ottaa kotiavaimet mukaasi”. Osa muistuttimista toimii ajastetusti, ei liiketunnistimella.
- **Eryispiirteet:** Toimii paristolla
- **Saatavuus:** Verkkokaupat



Kuva: www.dementiaonlineshop.com

HUOMIOITAVAA HÄLYTYKSISTÄ

HENKILÖTURVA

- Osa laitteista hälyttää itse (eli laitteessa on kaiutin), osasta hälytys menee hakulaitteeseen, osassa turvapuhelimen kautta halutulle yhteyshenkilölle. Osassa tuotteista on myös mahdollisuus ohjata hälytykset yrityksen palveluna toimivaan hälytyskeskukseen.
- Se, miten hälytys toimii, vaikuttaa suuresti laitteen hintaan. Paikallisesti hälyttävät laitteet maksavat pääsääntöisesti alle 30 €, hakulaitetta hyödyntävissä laitteissa hinta on noin 200-300 €. Turvapuhelinlaitteissa on yleensä kuukausimaksu.
- Hakulaitteella toimivat hälyttimet kantama riittää helposti isonkin asunnon tarpeisiin, kantama on yleensä lähes 100 metriä. Langaton hakulaite toimii paristolla ja hälytystapa voi olla värinä, ääni tai molemmat. Hakulaitteella toimivat hälyttimet sopivat etenkin omaishoitajien arjen tueksi.

HÄLYTYSPAINIKE JA VASTAANOTIN

HENKILÖTURVA

Omaishoitaja, muisti, turvallisuus

- **Muut nimet:** Avustajakutsu, rannehälytin, kutsulaite
- **Tuottaja:** Esim. Kajo, Eldat, Knop
- **Hinta/kustannus:** alkaen noin 100€
- **Tuotekuvaus:** Kutsulaitteella voi kutsua paikalle samassa asunnossa olevan henkilön. Kokonaisuuteen kuuluu hälytyspainike ja vastaanotin, joka ilmaisee hälytyksen äänellä tai merkkivalolla.
- **Käytön ohjeistus:** Painikkeesta painettaessa vastaanotin hälyttää laitteesta riippuvalla tavalla.
- **Erytispiirteet:** Paljon erilaisia hälyttimiä, esim. rannekkeita ja hakaneulalla tekstiileihin kiinnitettäviä
- **Saatavuus:** Verkkokaupat



Kuva: www.kajo.fi



Kuva: www.haltija.fi

LIIKETUNNISTIN/-ILMAISIN HAKULAITTEELLA

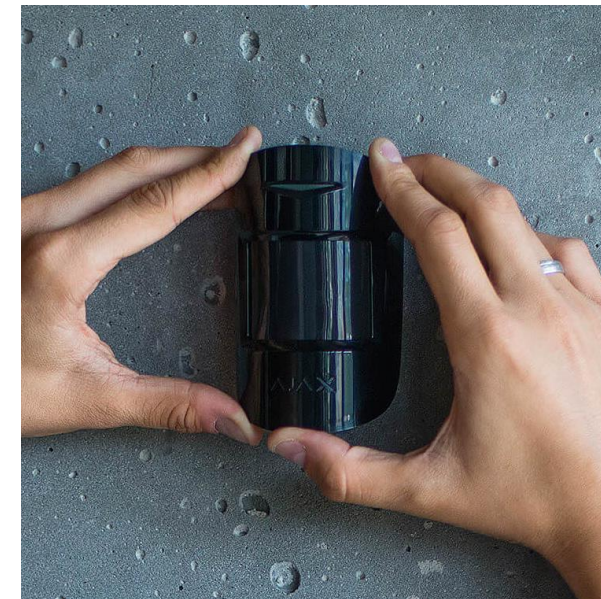
HENKILÖTURVA

Omaishoitaja, muisti, turvallisuus

- **Tuottaja:** esim. Med Page, Ajax
- **Hinta/kustannus:** alkaen noin 250€.
- **Tuotekuvaus:** Pitää sisällään liiketunnistimen ja langattoman, mukana kuljetettavan hakulaitteen. Liiketunnistin tunnistaa liikkeen ja sen avulla hälytys aktivoituu hakulaitteessa. Liiketunnistin itse ei pidä ääntä. Liiketunnistimen avulla voidaan ilmaista esimerkiksi vuoteesta nousu tai henkilön liikkuminen jossain tilassa.
- **Käytön ohjeistus:** Omainen tai muu hoivaaja pitää mukanaan hakulaitetta. Kun liikehälytys havaitsee liikettä, hakulaitteeseen tulevan hälytyksen ansioista hoivaaja saa tiedon liikkeelle lähtemisestä.
- **Erytyspiirteet:** Tuotteen valmistajasta riippuen yhteen hakulaitteeseen voidaan lisätä useita liiketunnistimia sekä muita hälyttimiä. Liikeilmaisina säädetään yleensä niin, että se reagoi vain ihmisen liikkumiseen eikä huomioi kissoja tai koiria. Laitteen kantama on noin 80 metriä.
- Liiketunnistimia myydään myös ilman hakulaitteita, jolloin ne ovat halpoja, mutta niistä ei välity hälytystä hakulaitteeseen, vaan pääsääntöisesti hälytys kuuluu itse liiketunnistimesta.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, kodintekniikkaa myyvät liikkeet, turvpuhelinvarvikkeiden myyjät.



Kuva: www.dementiaonlineshop.com



Kuva: www.tilavahti.com

VUODEVAHTI

- **Tuottaja:** Esim. Emfit
- **Hinta/kustannus:** alkaen 130 €
- **Tuotokuvaus:** Vuodevahti ilmoittaa hakulaitteeseen kun henkilö poistuu vuoteesta.
- **Käytön ohjeistus:** Vuodevahti on painealusta, joka laitetaan vuoteeseen patjan alle. Hakulaite hälyttää kun vuoteesta nouseaan ylös
- **Erytispiirteet:** Laitteiston kantama noin 80 metriä. Osassa laitteista(nousuvahti) lisäksi sovellus, jonka avulla voidaan seurata arkirutiineja ja saada hälytyksiä arkirutiinin muutoksista.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, kodintekniikkaa myyvät liikkeet, turvapuhelintarvikkeiden myyjät

Kuva: www.dementiaonlineshop.comKuva: www.walmart.com

OVIVAHTI

- **Nimi:** Ovivahti, ovihälytin
- **Tuottaja:** Ajax
- **Hinta/kustannus:** alkaen noin 15 €
- **Tuotekuvaus:** Ovihälytin hälyttää kun ovi avautuu. Tuotteesta riippuen hälytys välittyy joko hakulaitteeseen tai turvapuhelimen kautta halutulle yhteyshenkilölle.
- **Käytön ohjeistus:** Ovihälytin asennetaan oven reunaan ja vastakappale oven kehykseen. Ovihälytin ei estä oven avaamista.
- **Erytispiirteet:** Hälyttää pääsääntöisesti vain oven avaamisesta, ei kerro onko ovesta poistuttu.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, kodintekniikkaa myyvät liikkeet, turvapuhelintarvikkeiden myyjät



Kuva: www.tilavahti.com

MATTOHÄLYTIN

- **Tuottaja:** Med Page
- **Hinta/kustannus:** noin 250 €
- **Tuotekuvaus:** Mattohälytin välittää hälytyksen hakulaitteeseen kun maton päälle astutaan.
- **Käytön ohjeistus:** Matto asetetaan lattialle esim. vuoteen viereen tai oviaukon kohdalle.
- **Erityispiirteet:** Sopii vain sisäkäyttöön.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, kodintekniikkaa myyvät liikkeet, turvapuhelintarvikkeiden myyjät

Kuva: www.haltija.fiKuva: www.dementiaonlineshop.com

YÖVALO LIIKETUNNISTIMELLA

- **Tuottaja:** Esim. Airam, Axxell, Trio
- **Hinta/kustannus:** noin 10 € alkaen
- **Tuotekuvaus:** Valot syttyvät kun tunnistavat liikettä ja ovat päällä tietyn aikaa, noin 20 sekuntia.
- **Käytön ohjeistus:** Yövalo laitetaan kulkureiteille, jolloin esim. yöllinen wc-käynti on turvallisempi.
- **Erytispiirteet:** Toimii joko pistorasiaan kytkettynä, akulla tai paristoilla.
- **Saatavuus:** kodintarvikeliikkeit, rautakaupat ja sähköliikkeit.

HENKILÖTURVA

Turvallisuus, liikkuminen, näkö



Kuva: www.puulo.fi



Kuva: www.gigantti.fi

PÄIVITTÄINEN TARKISTUSSOITTO

- **Tuottaja:** Esim. Mehiläinen tai Muistin Oy
- **Hinta/kustannus:** Kuukausimaksu, alkaen 2.80 €/viikko
- **Tuotekuvaus:** Henkilölle soitetaan joka aamu, ja läheiselle ilmoitetaan automaattisesti jos hän ei vastaa puhelimeen. Soitto voi olla palvelun mukaan esimerkiksi päivittäin vaihtuva runo.

HYVINVOINTISEURANNAN JÄRJESTELMÄ 1/5

- **Nimi:** Suvanto Care
- **Tuottaja:** Suvanto Care Oy
- **Hinta/kustannus:** Kuukausimaksullinen
- **Tuotekuvaus:** Suvanto Caren palvelukokonaisuus sisältää turvalaitteita, joiden avulla läheiset ja hoivantarjoajat saavat tietoa vanhuksen hyvinvoinnista. Jos arjessa tapahtuu jotain normaalista poikkeavaa, auttajat saavat siitä ajantasaisen tiedon.
- Turvalaitteet toimivat täysin huomaamattomasti ja seuraavat automaattisesti vanhuksen aktiivisuutta ja aktiivisuuden tasossa pidemmällä aikavälillä tapahtuvia muutoksia. Nämä kodin turvalaitteet oppivat vanhuksen rutiinit ja vuorokausirytmien ja havaitsevat poikkeavia käyttäytymistapahtumia, kuten poikkeavaan aikaan sisätiloista poistumista tai huonoa nukkumista tai syömistä.
- **Käytön ohjeistus:** Sopiva palvelukokonaisuus ja sen käyttäminen sovitaan yhdessä Suvanto Caren asiantuntijan kanssa. Ikääntyneen ei itse tarvitse laitteille tehdä mitään, vaan ne toimivat automaattisesti.
- **Saatavuus:** <https://www.sivantocare.fi>



Kuva: www.sivantocare.fi

HYVINVOINTISEURANNAN JÄRJESTELMÄ 2/5

ETÄMONITOROINTI JA ÄLYKOTI

Turvallisuus, muisti

- **Nimi:** HoivaTurva
- **Tuottaja:** Seniortek
- **Hinta/kustannus:** 148 €/kk
- **Tuotekuvaus:** Etäseurantajärjestelmä valvoo henkilön hyvinvointia ilman rannekkeita ja valvotuksi tulemisen kokemusta. Järjestelmä ilmoittaa, jos jokin on pielessä.
- Automatisoidun hälytyksen avulla järjestelmä lähettää ilmoituksen, jos esimerkiksi vanhus on kaatunut, liikkumaton, pudonnut sängystä tai poistunut asunnosta. Omaiset voivat seurata ikääntyneen päivärytmiä OmaTurva verkkopalvelussa.
- **Käytön ohjeistus:** Seniortekin asiantuntijan kanssa sovitaan asennukset ja asetetaan halutut yhteyshenkilöt, joille hälytys lähetetään
- **Erytyspiirteet:** Ei tarvetta nettiliittymälle. Mahdollisuus liittää muitakin laitteita, kuten liesivahti.
- **Saatavuus:** <https://seniortek.fi>



Kuva: www.seniortek.fi

HYVINVOINTISEURANNAN JÄRJESTELMÄ 3/5

- **Nimi:** eLsa Activity Sensing
- **Tuottaja:** MariCare
- **Tuotekuvaus:** Turvajärjestelmä sisältää aktiivisuutta seuraavan liiketunnistimen, joka hälyttää mm. kaatumisista. Järjestelmään voidaan lisätä myös ovivahti, kutsupainike, turvapuhelin tai palovaroitin.
- **Käytön ohjeistus:** MariCaren asiantuntijat asentavat laitteet, ei vaadi muutoksia asunnon rakenteisiin
- **Saatavuus:** <https://maricare.com/fi/>



Kuva: www.maricare.com

HYVINVOINTISEURANNAN JÄRJESTELMÄ 4/5

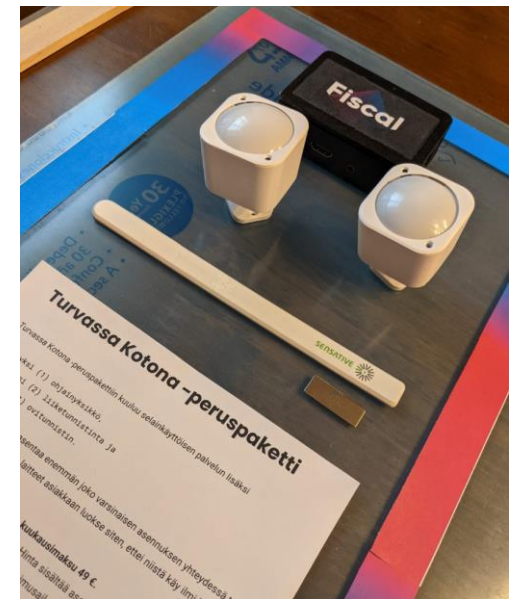
ETÄMONITOROINTI JA ÄLYKOTI

Turvallisuus, muisti, liikkuminen

- **Nimi:** Turvassa kotona
- **Tuottaja:** Fiscal
- **Hinta/kustannus:** 199€ + 49€/kk
- **Tuotekuvaus:** Kotiin asennettavilla langattomilla liiketunnistimilla luodaan toimintaympäristö, joka seuraa asukkaan päivittäistä liikkumista. Mikäli jotain tavanomaisesta poikkeavaa on tapahtunut, järjestelmä antaa informaation (sähköpostiviestinä tai tekstiviestinä puhelimeen) asiakkaan ennalta määräämälle henkilölle, jolloin tämä tietää ryhtyä tarvittaviin toimenpiteisiin.
- **Käytön ohjeistus:** Asiantuntijat asentavat laitteet, ei vaadi muutoksia asunnon rakenteisiin
- **Erityispiirteet:** Laitteet reagoivat ainoastaan liikkeeseen. Laitteet eivät siis kuvaa eivätkä lähetä henkilötietoja.
- **Saatavuus:** <https://fiscal.fi/>



Kuva: www.fiscal.fi



Kuva: www.fiscal.fi

HYVINVOINTISEURANNAN JÄRJESTELMÄ 5/5

- **Nimi:** Vivago Domi turvapuhelin
- **Tuottaja:** Vivago
- **Hinta/kustannus:** 50 €/kk (1 v tilausaika), tai 55 €/kk (6 kk tilausaika)
- **Tuotekuvaus:** Vivago DOMI tukee turvallista ja itsenäistä elämää ja asumista kotona. Domi soveltuu myös muistisairaalle ja laitteen käyttäminen on helppoa. Turvapuhelimen avulla voi kutsua apua nappia painamalla ja tämän lisäksi DOMI oppii myös tuntemaan käyttäjän normaalin vuorokausirytmän ja hälyttää automaattisesti hyvinvoinnissa tapahtuvista muutoksista. Hälytykset ja ilmoitukset voinnin muutoksista voidaan jakaa omaiselle.
- **Käytön ohjeistus:** Päivittäiseen käyttöön tarvitaan vain kotiin sijoitettava tukiasema ja kello. Linkki käyttöohjeeseen:
https://youtu.be/3lafQlf_FAQ
- **Eriyispiirteet:** Automaattiset ilmoitukset voinnin muutoksista ja hälytykset läheiselle. Kellon käyttäjä voi kutsua apua painamalla. Palveluun voidaan liittää vain yksi kello.
- **Saatavuus:** <https://kauppa.vivago.com/>



Kuva: www.vivago.com

KODIN TURVAJÄRJESTELMÄ

- **Nimi:** Kodin turvajärjestelmä
- **Tuottaja:** Tuya
- **Tuotekuvaus:** Laajennettava kokonaisuus, johon voi hankkia omiin tarpeisiin sopivat laitteet. Esimerkiksi häikä- ja palovaroitin, vesivuotoanturi, turvaranneke ja kutsupainike, ovivahti, lämpötila- ja ilmankosteusmittari
- **Käytön ohjeistus:** Hälytyskeskus liitetään langattomaan verkkoon, jonka jälkeen sitä ohjataan älypuhelimien avulla, jonne myös hälytykset välittyvät.
- **Saatavuus:** <https://www.omavahti.fi>



Kuva: www.omavahti.fi



Kuva: www.omavahti.fi

MUUT KODIN TURVAAN VAIKUTTAVAT LAITTEET

- Korkeussäädettävät kalusteet (esim. pöydät, usein korkeussäätö kaukosäätimen avulla. Saatavilla huonekaluliikkeistä ja verkkokaupoista)
- Turvajakkarat ja muut esteettömyyttä tukevat kalusteet (esim. Zorbas turvajakkara, missä on leveät askelmat joissa kaikissa pitoa lisäävät urat.)
- Tukikaiteet ja kahvat (verkkokaupat, rautakaupat)
- Tuolihissi portaisiin (verkkokaupat)
- Kevyt käyttölukko voi tukea kotona asumista, osa lukoista ja ovenkahvoista ovat liian raskaita käyttää.

ARKIASKAREET JA HOIVA

- Lääkehoito
- Ravinto
- Hygienia
- Liikunta / Kuntoutus



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

LÄÄKKEIDEN ANNOSJAKELU

- **Nimi:** Lääkkeiden koneellinen annosjakelu, Anja (Oriola), Dosse (Pharmados Oy), Oma-annospalvelu (Pharmac Finland)
- **Hinta/kustannus:** n. 10 €/viikko
- **Tuotekuvaus:** Lääkkeiden koneellinen annosjakelu on palvelu, jossa asiakas saa annosjakeluun soveltuvat, säännöllisesti käytettävät tablettinsa ja kapselinsa pakattuina kerta-annospusseihin yleensä kahdeksi viikoksi kerrallaan. Tämän lisäksi asiakas saa ajan tasalla olevan lääkityskortin.
- **Käytön ohjeistus:** Koneellisen annosjakelupalvelun voit tilata apteekista ja tilauksen yhteydessä täytetään erillinen annosjakelusopimus.
- **Saatavuus:** Apteekit

LÄÄKEHOITO

Muisti, lääkitys



Kuva: www.anja.fi



Kuva: www.yliopistonapteekki.fi

LÄÄKEHOITO

Muisti, lääkitys

ÄLYDOSETTI

- **Tuottaja:** Dose Control Oy, Innovagoods
- **Hinta/kustannus:** alkaen 23€
- **Tuotekuvaus:** Älydosetti muistuttaa ääneen puhumalla kun on aika ottaa lääkkeit.
- **Käytön ohjeistus:** Erilaisia toteutuksia, esim. Dose Controlin Älydosetti toimii perinteisen lääkeannostelijan eli dosetin rinnalla. ÄlyDosetti on alusta, jonka päälle dosetti lääkkeineen asetetaan. Sen jälkeen laitteeseen ohjelmoidaan 1–6 lääkkeenottoaikaa, jotka toistuvat päivittäin. Älydosetti tunnistaa kun lääke on otettu.
- **Eriyispiirteet:** Dose Controlin laitteessa muistutus puheena, jonka saa suomen lisäksi englannin ja ruotsin kielellä.
- **Saatavuus:** <https://dosecontrol.fi/>



Kuva: www.dosecontrol.fi



Kuva: www.dosecontrol.fi

LÄÄKEKELLO

- **Tuottaja:** Addoz Suomi
- **Hinta/kustannus:** 270 €
- **Ensisijainen kohderyhmä ja käyttötilanteet:** Muisti, lääkitys
- **Tuotekuvaus:** Lääkekello muistuttaa oikea-aikaisesta lääkkeenotosta, sekä estää lääkkeiden virheikäytön. Lääkeannoksen voi saada vain oikeaan aikaan ja käyttäjä saa hälytyksen unohtuneesta lääkkeestä.
- **Käytön ohjeistus:** Lääkkeet laitetaan lääkekelloon, jonka jälkeen annostelija voidaan lukita. Lääkekelloon voidaan asettaa yhdestä neljään päivittäistä annosaikaa. Käyttäjän painettua laitteen kannen läpinäkyvää osaa, siirtää lääkekello oikean annoksen otettavaksi ja jää odottamaan seuraavaa määriteltä lääkkeen annosaikaa.
- **Eriyispiirteet:** Laite on paristokäyttöinen ja antaa hälytyksen pariston loppuessa. Mikäli jokin lääkeannos jää hälytyksestä huolimatta ottamatta, siirtää lääkekello unohtuneen lääkeannoksen sivuun ja antaa vain kulloinkin vuorossa olevan annoksen. Ottamattomat lääkeannokset jäävät lokerikkoon niin seurantaa kuin myöhempää käyttöä varten.
- **Saatavuus:** www.apukauppa.fi

Kuva: www.apukauppa.fi

28-lokeroinen annoskiekko



14-lokeroinen annoskiekko

Kuva: www.apukauppa.fi

HÄLYTTÄVÄ LÄÄKEANNOSTELIJA

- **Tuottaja:** Careousel
- **Hinta/kustannus:** noin 250 €
- **Ensisijainen kohderyhmä ja käyttötilanteet:** Muisti, lääkitys
- **Tuotokuvaus:** Automaattinen lääkeannostelija, joka muistuttaa käyttäjää milloin lääkkeet on otettava
- **Käytön ohjeistus:** Lääkkeet laitetaan lääkekelloon, jonka jälkeen annostelija voidaan lukita. Lääkkeen saa otettu annostelijasta helposti hälytyksen jälkeen kallistamalla laitetta. Laite lukittuu siihen asti että on aika ottaa seuraava lääke.
- **Erityispiirteet:** Laite on paristokäyttöinen ja antaa hälytyksen pariston loppuessa.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat

LÄÄKEHOITO

Muisti, lääkitys



Kuva: www.dementiaonlineshop.com



Kuva: www.dementiaonlineshop.com

LÄÄKEMUISTUTIN

- **Tuottaja:** Popit
- **Hinta/kustannus:** n. 50 €
- **Tuotekuvaus:** Lääkeliuskaan kiinnitettävä anturi ja siihen liitettävä älypuhelimien sovellus
- **Käytön ohjeistus:** Anturi kiinnitetään lääkeliuskaan. Älypuhelimien asennetaan sovellus, johon voi lisätä muistutukset lääkkeen ottamisesta. Sovelluksesta näkee onko ottanut lääkkeen.
- **Saatavuus:** <https://popit.io/product/>

LÄÄKEHOITO

Muisti, lääkitys



Kuva: www.popit.io



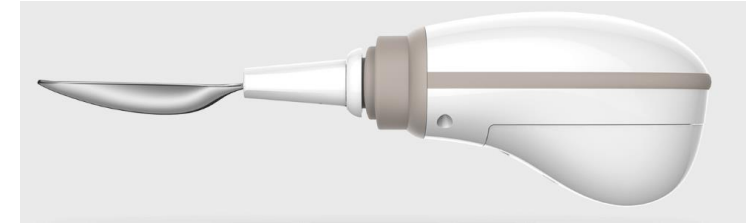
Kuva: www.popit.io

ÄLYLUSIKKA

- **Nimi:** Älylusikka, parkinson-lusikka
- **Tuottaja:** Gyenno
- **Tuotekuvaus:** Lusikka vähentää ison osan tahdottomasta liikkeestä ja helpottaa siten syömistä.
- **Erytispiirteet:** Akkukäyttöinen, akun kesto 180 minuuttia
- **Saatavuus:** Verkkokaupat

RAVITSEMUS

Vapina, ravitsemus



Kuva: www.gyenno.com



Kuva: En-apuvälineet

RUOKAILUN APUVÄLINEET

- Älylusikka
- Avaajia eri purkeille ja tölkeille
- Lautasen korottaja
- Paksuvartistet aterimet
- Ergonomiset tai paksuvartistet kuorijat
- Ergonomiset, paksuvartistet tai itseavautuvat sakset
- Apupöytä
- Luistonestoalusta
- Nokkamuki
- Saatavuus: Marketit, verkkokaupat kuten www.ettonet.fi & www.apukauppa.fi



Kuva: www.apukauppa.fi



Kuva: www.apukauppa.fi

KAUPPASOVELLUS

- **Nimi:** Kauppasovellus, kaupakassisovellus
- **Tuottaja:** K-ketju, S-ketju, Foodora, Wolt, Mehiläinen
- **Tuotekuvaus:** Kaupakassisovellus, jolla voi tilata ruokaa kaupasta kotiin tai noutopisteeseen
- **Käytön ohjeistus:** Sovellus asennetaan älypuhelimelle. Sovellukseen valitaan halutut tuotteet, toimitustapa ja –aika jonka jälkeen tuotteet voi tilata. Sovellusta voi hyödyntää myös niin, että omainen tekee kauppatilauksen.

MENUMAT-ATERIAPALVELU

- **Tuottaja:** MenuMAT Oy
- **Hinta/kustannus:** Premium-asiakkuus 300 €/kk
- **Tuotokuvaus:** Ruoka-automaatti, jossa on pakastin sekä uuni ruokien säilyttämiseen ja lämmittämiseen
- **Käytön ohjeistus:** Annokset on vapaasti valittavissa ja tilataan verkkosivuilta ja toimitetaan sovittuna aikana. Ruoka säilytetään laitteen pakastimessa, ja valmistetaan laitteen kiertoilmaunissa.
- **Erytispiirteet:** Laitetta ei osteta omaksi, vaan kuuluu asiakkuuteen. Premium-asiakkuudessa toimitetaan kahden viikon välein 14 ruokaa kotiin, hinta 300 €/kuukausi. Osassa kunnista yhteistyö MenuMAT Oy:n kanssa, jolloin hinnat saa selville esimerkiksi oman kunnan verkkosivuilta
- **Saatavuus:** <https://www.menumat.fi>



Kuva: www.menumat.fi



Kuva: www.menumat.fi

HYGIENIA

Liikkuminen, peseytyminen

ESTEETÖN KYLPYAMME

- **Tuottaja:** Esim. Shönberg, Magic Bad
- **Hinta:** alkaen 3300 €
- **Tuotekuvaus:** Kylpyamme, johon asettautuminen ja joista poistuminen on tavallista helpompaa.
- **Käytön ohjeistus:** Tarjolla on sekä esteettämiä kylpyammeita, että tavalliseen kylpyammeeseen jälkikäteen asennettavia ammeovia.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, rautatavarakaupat



Kuva: www.magicbad.com



Kuva: www.magicbad.com

KUIVAAVA JA PESEVÄ WC-ISTUIN

- **Nimi:** WC-bidee, Washlet
- **Hinta/kustannus:** alkaen 550 €
- **Tuotekuvaus:** WC-bideen käytöllä voidaan korvata vessapaperi ja voi vähentää avuntarvetta mahdollistamalla omatoimisen wc-käynnin.
- **Käytön ohjeistus:** WC-bidee sopii kaikkiin WC-istuimiin. Se asennetaan WC-istuimen kannen tilalle ja kytketään vesi ja sähkö. Laitetta ohjataan kaukosäätimellä, jolla voidaan myös asettaa haluttu veden lämpötila.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat

HYGIENIA

Liikkuminen, peseytyminen



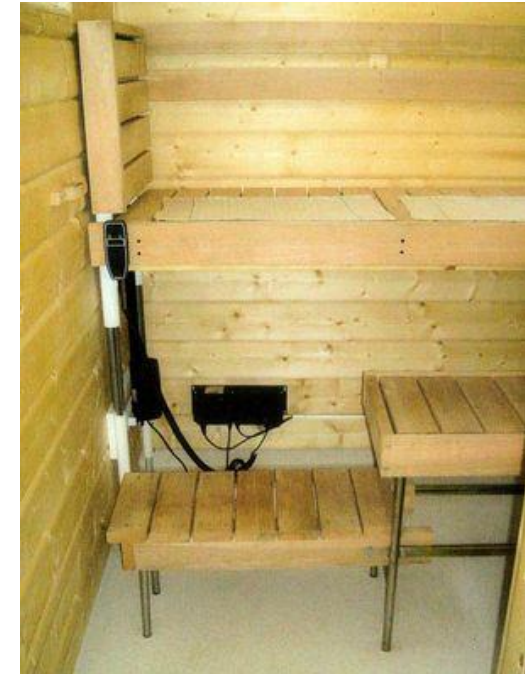
Kuva: www.viudetta.fi



Kuva: www.viudetta.fi

LAUDENOSTIN

- **Hinta/kustannus:** alkaen 4300 €
- **Ensisijainen kohderyhmä ja käyttötilanteet:** Liikkuminen
- **Tuotekuvaus:** Saunan laudenostin helpottaa liikuntarjoitteisen saunomista.
- **Käytön ohjeistus:** Lauteet nousevat alhaalta ”saunomiskorkeudelle,” ja niitä voi käyttää yksinkin. Vaatii asennuksen.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat



Kuva: www.sillasiisti.fi



Kuva: www.sillasiisti.fi

SUIHKUROBOTTI

- **Nimi:** Ihmisvartalon pesukone
- **Tuottaja:** Robotics Care, Sakoni
- **Hinta/kustannus:** alkaen 4600 €
- **Tuotekuvaus:** Pesukone on tarkoitettu erityisesti vanhuksille, vammaisille ja invalideille, sekä ihmisille, jotka eivät halua alastomina peseytyä toisen henkilön läsnä ollessa häveliäisyys-, uskonnollisista, tms. syistä.
- **Käytön ohjeistus:** Suihkurobotti on tehty sellaiseksi, että sitä voi helposti itsenäisesti käyttää. Erilaiset robotit toimivat eri tavoin, käyttöohjeet kannattaa katsoa yritysten verkkosivulta
- **Saatavuus:** Verkkokaupat



Kuva: Robotics Care



Kuva: www.humanwash.com

Muistuttava kalenterikello

- **Hinta/kustannus:** noin 150 €
- **Tuotekuvaus:** Digitaalinen kalenterikello, jossa selkeä näyttö ja muistutustoiminto.
- **Käytön ohjeistus:** Kalenterikelloon voidaan ohjelmoida haluttuja muistutuksia valituille päiville tai kellon ajoille.
- **Erytispiirteet:** Toimii verkkovirralla
- **Saatavuus:** Verkkokaupat

ARKI

Muisti, näkö



Kuva: www.apukauppa.fi



Kuva: www.avedo.fi

HELPPOKÄYTTÖINEN ÄLYPUHELIN

- **Tuottaja:** Doro
- **Hinta/kustannus:** alkaen 50 €
- **Tuotekuvaus:** Helppokäyttöisissä puhelimissa on suuret, selkeät, usein fyysiset painikkeet. Lisäksi voi olla oma painikkeensa avunpyyntöjä varten.
- **Eryispiirteet:** Dorolla on myös useita peruspuhelimia, joissa on suuret näppäimet, voimakas ja selkeä ääni sekä avunpyyntöpainike
- **Saatavuus:** Verkkokaupat, puhelinliikkeet

VIESTINTÄ



Kuva: www.doro.com



Kuva: www.doro.com

HELPPOKÄYTTÖINEN LANKAPUHELIN

- **Tuottaja:** Doro
- **Hinta/kustannus:** noin 60 €
- **Ensisijainen kohderyhmä ja käyttötilanteet:**
- **Tuotekuvaus:** Helppokäyttöiseksi suunniteltu lankapuhelin
- **Käytön ohjeistus:** Puhelimessa on voimistettu ääni ja isot valintapainikkeet. Lisäksi siinä on neljä pikavalintapainiketta, joihin voi laittaa kyseisen yhteyshenkilön kuvan tai nimen.
- **Saatavuus:** Verkkokaupat

VIESTINTÄ



Kuva: www.doro.com



Kuva: www.doro.com

KOMMUNIKAATTORI

- **Tuottaja:** Esim. Bellman, Echo
- **Hinta/kustannus:** alkaen noin 250 €
- **Tuotekuvaus:** Kommunikaattori on helppokäyttöinen äänenvahvistin. Se sopii henkilöille, jotka eivät syystä tai toisesta voi tai halua ottaa käyttöönsä kuulokojetta ja joilla on alentunut kuulo.
- **Käytön ohjeistus:** Kommunikaattorit ovat mukana kuljetettavia laitteita, jotka kuuntelevat ympäristön ääntä ja toistavat sen vahvistettuna kuulokkeiden kautta. Laitteesta saa säädettyä äänenvoimakkuuden itselle sopivaksi.
- **Erityispiirteet:** Useissa laitteissa normaalikuuntelun lisäksi induktiivinen kuuntelu, jonka ansiosta induktiosilmukkaa käyttävissä tiloissa, kuten kirkko, tai kokoustilat, saadaan ääni langattomasti kuulokkeille
- **Saatavuus:** Verkkokaupat



Kuva: www.finfonic.fi



Kuva: www.finfonic.fi

MEMOERA TRAINER

- **Tuottaja:** Memoera
- **Hinta/kustannus:** 29,50 €/kk
- **Tuotekuvaus:** Laite, joka sisältää yli kaksikymmentä erilaista peliä ja tehtävää. Peliin tarkoituksena on virkistää aivotoimintaa moniulotteisesti, ylläpitää kognitiivista toimintakykyä, helpottaa muistisairauden oireita ja hidastaa sen etenemistä.
- **Käytön ohjeistus:** Peliin ohjeistuksessa on vältetty sanallisia ohjeita ja käytetty kuvallista ohjeistusta, jota on helppo seurata ja joka avustaa aina tarvittaessa. Aluksi pelit pelavat itse itseään näyttäkseen mallia, ja pyytävät sitten käyttäjän mukaan. Näyttöä kosketaan sormella.
- **Eriyispiirteet:** Memoera on suunniteltu erityisesti muistisairaille ihmisille, joten sen käyttö on turvallista ja helppoa. Kokeiltavissa monessa Muistiyhdistyksessä, tarkempi lista internetsivuilla
- **Saatavuus:** <https://memoera.fi/>



Kuva: www.memoera.fi



Kuva: www.memoera.fi

MUU YHTEISÖLLISYYDEN JA AJANVIETTEEN SISÄLTÖ 2/2

VIRIKE

- Kirjastojen tuottamat palvelut kuten digitaitojen koulutus
- Tietokoneen kautta saavutettava sisältö
 - www.muistipuisto.fi
 - www.luontosivusto.fi
 - www.vahvike.fi
- Muistiliiton Aivoterveudeksi! -muistinvirkistyssovellus
- Aivoliiton sivuilla pelejä ja harjoituksia
 - www.aivoliitto.fi
- Lahella.fi – valtakunnallisten ja alueellisten yhdistysten palveluiden alusta
- Yksityiset palveluntuottajat avustamassa liikkumisessa tai pitämässä seuraa, kuten www.helppyy.fi

SAATAVUUS

- Isot marketit (kuten Prisma, Citymarket)
- Isot erikoisliikkeet (kuten Verkkokauppa, Gigantti)
- Erikoisliikkeet (valaisinliikkeet, rautakaupat, elektroniikkaliikkeet...)
- Internetistä
 - dementiaonlineshop.com
 - turvakauppa.com
 - ettonet.fi
 - apukauppa.fi
 - haltija.fi
 - Yritysten omat kotisivut

Kiitos

KEUSOTE.FI